

El gran Albert Einstein dijo una vez: "No podemos resolver problemas utilizando el mismo tipo de pensamiento que usamos cuando los creamos".

The great Albert Einstein once said, "We can't solve problems by using the same kind of thinking we used when we created them."

Podemos aplicar esta sabiduría a nuestro progreso en la vida cristiana. A veces, necesitamos una nueva conciencia, una nueva conciencia, una nueva profundidad para seguir creciendo en esta vida.

We can apply this wisdom to our progress in Christian life. At times, we need a new consciousness, a new awareness, a new depth to continue to grow in this life.

La práctica contemplativa puede ayudarnos.

Cuando rezamos en silencio, todos los días, poco a poco nuestro pensamiento comienza a cambiar. Eliminamos nuestro ritmo y contenido habitual de pensamiento. A veces, especialmente en la oración centrada, nos volvemos más conscientes de nuestra pecaminosidad y nuestro condicionamiento. Esto ayuda a comenzar el proceso de reconciliación y purificación.

Contemplative practice can help us.

When we pray in silence, every day, little by little our thinking begins to change. We remove our usual rhythm and content of thinking. Sometimes, especially in centering prayer, we become more aware of our sinfulness and our conditioning. This helps begin the process of reconciliation and purification.

No sucede de un día para el otro. La oración contemplativa es una relación y, como cualquier relación que es importante en nuestra vida, tenemos que ser coherentes y abiertos en la relación si va a hacer una diferencia positiva en nuestras vidas.

This does not happen overnight. Contemplative prayer is a relationship, and like any relationship that is important in our life, we have to be consistent and open in the relationship if it is going to make a positive difference in our lives.

En silencio, nos rendimos y dejamos que Dios se acerque a nosotros. Poco a poco se nos van revelando las cosas y empezamos a vivir de otra manera. Quizás los frutos de la vida espiritual sobre los que San Pablo escribe en Corintios - paciencia, bondad, compasión - comiencen a ser más reales en nuestras vidas. Esto lleva tiempo, tal vez años, pero merece la pena.

In silence, we surrender and allow God to draw close to us. Little by little, things are revealed to us, and we begin to live a different way. Perhaps the fruits of spiritual living that Saint Paul writes about in Corinthians -- patience, kindness, compassion -- begin to be more real in our lives. This takes time, maybe years, but it is worth it.

Los padres y madres del desierto creían que la oración de silencio era un lugar de conversión y transformación, un lugar donde el falso yo queda expuesto y el verdadero yo puede vivir libremente.

The desert fathers and mothers believed that the prayer of silence was a place for conversion and transformation, a place where the false self is exposed and the true self can live freely.